

REGLAMENTO 100X100 SWIM ALCORCON

HOMENAJE IVAN MORO

1. DEFINICIÓN:

La prueba 100x100 SWIM es una competición de natación por equipos de 10 personas. Hay que recorrer una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 metros por nadador, como dice el nombre 100 series de 100 metros.

2. DATOS:

Lugar: Polideportivo Santo Domingo en Alcorcón.

Fecha: Sábado 23 de diciembre a las 17 h.

Piscina de 50 m.

Organiza: Club de Triatlón Ondarreta Alcorcón y Du Cross con la colaboración del Ayto de Alcorcón.

3. PARTICIPANTES:

22 equipos masculinos, femeninos o mixtos de cualquier edad entre 14 y 70 años.

4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar a través de la pagina web www.ducrosseries.es pagando con la tarjeta de crédito por TPV y rellenando el formulario de inscripción con los datos del delegado.

5. CUOTA:

Cuota única de inscripción por equipo de 100€.

El día de cierre de las inscripciones será el 20 de diciembre.

6. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- 2' minutos de penalización el salir antes de que el compañero toque la pared de la piscina.
- 2' minutos de penalización el agarrarse a las corcheras para avanzar.
- 5' minutos de penalización al equipo cuyo delegado tome tiempos de forma incorrecta.
- La competición se desarrolla con 2 equipos en cada calle. La asignación de calles es por nº de dorsal.
- Cada equipo tendrá un color de gorro diferente y numerado.

7. SERVICIOS AL DEPORTISTA:

- 1 Cronometrador por equipo.
- Bolsa de regalos exclusivos.
- Completo avituallamiento navideño.
- Vestuarios y duchas.

8. PREMIOS:

- Trofeo a los 3 primeros equipos y Cesta de Navidad al ganador.